

ข่าวสาร/กิจกรรม

เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2563 เวลา 09.00 น. ที่ ศาลาชุมชนบ้านโนน นายกิตติกร ทิฆมณานนท์ รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดการอบรมให้ความรู้โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564 พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาล อสม. และเจ้าหน้าที่สำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ด้วยกลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน สำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุดรธานี ดำเนินการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครอุดรธานี โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและเพื่อส่งเสริมและพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้ครอบคลุมพื้นที่เขตเทศบาลนครอุดรธานี ขับเคลื่อน “อุดรธานีเมืองผู้สูงอายุคุณภาพชีวิตที่ดี” สร้างสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในเรื่องการป้องกันสมองเสื่อมและการบริหารสมอง สร้างความแข็งแกร่งกล้ามเนื้อ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพกาย จิต ที่สมบูรณ์แข็งแรง รวมถึงการดูแลสุขภาพและที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ การส่งเสริมกิจกรรมทางสังคม และการสร้างเสริมอาชีพเสริมรายได้เพิ่ม เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอยู่อย่างมีความสุข และในครั้งนี้ได้ดำเนินการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ทั้งหมด 4 ครั้ง ซึ่งจะดำเนินกิจกรรมระหว่างวันที่ 22-25 ธันวาคม 2563 ที่ ชุมชนโพธิสว่าง ชุมชนหนองเตาเหล็ก ชุมชนบ้านโนน และชุมชนเวียงพิงค์ กลุ่มเป้าหมายจำนวน 600 คน และการอบรมในครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนวิทยากร จาก ศูนย์สุขภาพเทศบาล 6 วัดป่าโนนนิเวศน์ มาให้แนวคิดและความรู้เรื่องสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครอุดรธานี



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน