



ข่าวสาร/กิจกรรม

[ร่วมบริจาคโลหิต ก้าวผ่านวิกฤตโควิด COVID-๑๙ ตามแผนออกหน่วยรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔]  

เหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี ร่วมกับธนาคารเลือด โรงพยาบาลอุดรธานี และเทศบาลนครอุดรธานี ขอเชิญ...ร่วมบริจาคโลหิต ก้าวผ่านวิกฤตโควิด COVID-๑๙ ตามแผนออกหน่วยรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔

ในวันอังคารที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเวสสุวัณ ชั้น ๓ อาคารเฉลิมพระเกียรติพชรกิตติยาภา สำนักงานเทศบาลนครอุดรธานี

เตรียมพร้อมอย่างไรก่อนบริจาคโลหิต? การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต เพื่อมิให้ผู้บริจาคโลหิตอ่อนเพลียมากหลังบริจาคโลหิต ผู้บริจาคโลหิตจึงควรเตรียมตัว ดังนี้

- ๑) ก่อนบริจาคโลหิต ๑-๒ วัน ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อให้ร่างกายสดชื่น เลือดไหลเวียนได้ดี
- ๒) งดดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ๓) ไม่ควรเล่นกีฬา หรือออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมาก ก่อนบริจาคโลหิต ๑ วัน
- ๔) รับประทานอาหารก่อนบริจาคโลหิต ภายใน ๔ ชั่วโมง
- ๕) นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อย ๖ ชั่วโมง ขึ้นไป



แผนออกหน่วยรับบริจาคโลหิตร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี
ครั้งที่ 11 / 2564
ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	สถานที่รับบริจาคโลหิต	เวลา
๑	อังคารที่ ๓ สิงหาคม ๖๔	เทศบาลนครอุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๒	พฤหัสบดีที่ ๕ สิงหาคม ๖๔	กองบิน ๒๓ กองทัพอากาศ อุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๓	จันทร์ที่ ๙ สิงหาคม ๖๔	อำเภอวังสามหมอ	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๔	พุธที่ ๑๑ สิงหาคม ๖๔	กองพันทหารราบที่ ๒ กรมทหารราบที่ ๑๓	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๕	พฤหัสบดีที่ ๑๒ สิงหาคม ๖๔	ห้างเซนทรัลอุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๖	จันทร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๖๔	ศูนย์มอเตอ์เซลล์ อุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๗	อังคารที่ ๑๗ สิงหาคม ๖๔	อำเภอโนนสูง	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๘	พฤหัสบดีที่ ๑๙ สิงหาคม ๖๔	อำเภอบ้านดุง	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๙	จันทร์ที่ ๒๓ สิงหาคม ๖๔	อำเภอประจักษ์ศิลปาคม	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๐	พุธที่ ๒๕ สิงหาคม ๖๔	อำเภอพิบูลย์รักษ์	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๑	พฤหัสบดีที่ ๒๖ สิงหาคม ๖๔	อำเภอเพ็ญ	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๒	จันทร์ที่ ๓๐ สิงหาคม ๖๔	อำเภอไชยวาน	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



โทรศัพท์สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี ๐-๔๒๒๒-๕๕๕๔๘, ๐-๔๒๒๒-๒๕๖๐ Fax ๐๔๒๒-๒๕๖๐๖๐



ข่าวสาร/กิจกรรม



แผนออกหน่วยรับบริจาคโลหิตร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี ครั้งที่ 11 /2564

ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	สถานที่รับบริจาคโลหิต	เวลา
๑	อังคารที่ ๓ สิงหาคม ๖๔	เทศบาลนครอุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๒	พฤหัสบดีที่ ๕ สิงหาคม ๖๔	กองบิน ๒๓ กองทัพอากาศ อุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๓	จันทร์ที่ ๙ สิงหาคม ๖๔	อำเภอวังสามหมอ	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๔	พุธที่ ๑๑ สิงหาคม ๖๔	กองพันทหารราบที่ ๒ กรมทหารราบที่ ๑๓	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๕	พฤหัสบดีที่ ๑๒ สิงหาคม ๖๔	ห้างเซนทรัลอุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๖	จันทร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๖๔	นิคมอเนกประสงค์ อุดรธานี	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๗	อังคารที่ ๑๗ สิงหาคม ๖๔	อำเภอนายูง	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๘	พฤหัสบดีที่ ๑๙ สิงหาคม ๖๔	อำเภอบ้านดุง	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๙	จันทร์ที่ ๒๓ สิงหาคม ๖๔	อำเภอประจักษ์ศิลปาคม	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๐	พุธที่ ๒๕ สิงหาคม ๖๔	อำเภอพิบูลย์รักษ์	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๑	พฤหัสบดีที่ ๒๖ สิงหาคม ๖๔	อำเภอเพ็ญ	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๒	จันทร์ที่ ๓๐ สิงหาคม ๖๔	อำเภอไชยวาน	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



โทรศัพท์สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี ๐-๔๒๒๒-๕๕๘๘, ๐-๔๒๒๒-๒๙๖๐ Fax ๐๔๒ - ๒๒๒๙๖๐