



ข่าวสาร/กิจกรรม

[เปิดกิจกรรมพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบบาสโลปในชุมชนคลองเจริญ ๒]

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ศาลาเอนกประสงค์ ชุมชนคลองเจริญ ๒ ดร.ธนกร พุทธิรักษ์ นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบบาสโลปในชุมชนคลองเจริญ ๒ โดยมี นางหทัยรัตน์ เพชรพนมพร รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี นายภูซังค์ กิจขันธ์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี สมาชิกสภาเทศบาลนครอุดรธานี เขต ๑ สมาชิก อบจ.อุดรธานี และผู้แทน สส.ศราวุธ เพชรพนมพร เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย นางวิไลวรรณ ยมโคตร ประธานชมรมออกกำลังกายชุมชนคลองเจริญ กล่าวว่า ปัญหาสุขภาพของประชาชนมีสาเหตุจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม อาทิเช่น การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การรับประทานอาหารหวาน เค็ม มัน เกินไป การได้รับสารพิษ ตกค้างจาก ผัก ผลไม้ การสะสมความเครียด และขาดแบบแผนในการออกกำลังกาย พฤติกรรมเหล่านี้จึงทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บและการป่วยเรื้อรังตามมา ชมรมออกกำลังกายชุมชนคลองเจริญ ๒ จึงได้จัดกิจกรรมพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบบาสโลปในชุมชนขึ้น เพื่อเป็นการสร้างกระแส เสริมสร้างสุขภาพและเผยแพร่รูปแบบพฤติกรรม สุขภาพที่ดีและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลและจัดการสุขภาพของตนเอง โดยรัฐเป็นผู้สนับสนุน โดยมีการจัดบรรยายวิชาการให้ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพด้วยตนเอง และการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายรูปแบบบาสโลป โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน การอบรมครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนวิทยากรจากศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโรงพยาบาลอุดรธานี แห่งที่ ๑ มาให้ความรู้ในครั้งนี้





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม



ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักคลัง
15/7/2564





ข่าวสาร/กิจกรรม



ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักคลัง
15/7/2564



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ