



ข่าวสาร/กิจกรรม

[เทศบาลนครอุดรธานี จัดโครงการพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบบาสโลป ประกอบจังหวะ ชุมชนโพธิ์สว่าง ๑]

วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น.ที่ศาลาเอนกประสงค์ชุมชนโพธิ์สว่าง ดร.ธนธร พุทธิรักษ์ นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบบาสโลป ชุมชนโพธิ์สว่าง โดยมีนายอริยะ แต่สุวรรณ รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี นายไกรสิทธิ์ พุฒิธรรม ประธานสภาเทศบาลนครอุดรธานี นางพร้อมพร สีพฤติ หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สมาชิกสภาเทศบาลนครอุดรธานี เขต ๑ และสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี จัดโดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุดรธานี นางลำยอง สุขะหา ประธานชมรมออกกำลังกายชุมชนโพธิ์สว่าง ๑ กล่าววาทะโครงการฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ โดยใช้หลัก ๓ อ ๒ ส มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เป็นการเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ อสม. และคนในชุมชนทุกกลุ่มวัย ได้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายรูปแบบบราซิ่ง-บาสโลป โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็น อสม. และสมาชิกชมรมออกกำลังกาย จำนวนกว่า ๕๐ คน ภายใต้มาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโควิด COVID-๑๙ อย่างเคร่งครัด





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ