



ข่าวสาร/กิจกรรม

[ข่าวประชาสัมพันธ์ : งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุดรธานี]

😓😓 คำแนะนำเมื่อตรวจ ATK ขึ้น ๒ ซีด (ผลบวก) โปรดสแกน QR Code กรอกข้อมูลส่งเพื่อรอรับการ
รักษาที่บ้าน (Home Isolation) จาก โรงพยาบาลอุดรธานี และคำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโควิด
COVID-๑๙ ที่กักตัวที่บ้าน

#งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ #สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม #เทศบาลนครอุดรธานี #COVID๑๙

ข่าวประชาสัมพันธ์
งานป้องกันและควบคุมโรค สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เมื่อตรวจ ATK ขึ้น 2 ซีด (ผลบวก)
สแกนคิวอาร์โค้ดนี้ กรอกข้อมูลส่ง: รอรับการรักษาที่บ้าน

สายด่วน Call Center
062-229-1519,
095-198-0041,
097-302-0191
กรุณากรอกข้อมูลช่วงเวลา
8.00-20.00 น. และรอเจ้าหน้าที่
ติดต่อกลับ หากเกิน 3 ชม โทร
แจ้งที่ **062-229-1519**

ข้อมูลผู้ตรวจ ATK ที่มีผลการตรวจเป็นบวก
โรงพยาบาลอุดรธานี และรักษาที่บ้าน

กรุณาสแกน QR Code นี้ และกรอกข้อมูลลงในแบบฟอร์มด้านล่าง
ข้อมูลส่วนตัว

☐ ชาย
☐ หญิง
☐ ชาย
☐ หญิง
☐ ชาย
☐ หญิง

ชื่อ *
(ชื่อ นามสกุล)

นามสกุล

Home Isolation
(รักษาแบบกักตัวที่บ้าน)

1. ผู้ป่วยต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด ห้ามออกจากบ้าน
2. ผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น
3. ผู้ป่วยต้องงดรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น และงดรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น

QR Code

งานป้องกันและควบคุมโรค
สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

คำแนะนำในการปฏิบัติตน
สำหรับผู้ป่วย COVID-19
กักตัวที่บ้าน

1. งดออกจากบ้านไปยังชุมชนทุกกรณี ยกเว้นเดินทางไปโรงพยาบาล
โดยการนัดหมายของโรงพยาบาล
2. แยกห้องนอนจากผู้อื่น ถ้าไม่มีห้องนอนแยกให้นอนห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย
3-5 เมตร ต้องเป็นห้องที่เปิดให้อากาศระบายได้ ผู้ติดเชื้อมีอาการเล็กน้อย
จนพ้นระยะการแพร่โรค
3. แยกห้องอาบน้ำ ถ้าแยกไม่ได้ ให้ฉีดพื้นผิวด้วยน้ำยาทำความสะอาด
น้ำยาฆ่าเชื้อแอลกอฮอล์หลังการใช้ทุกครั้ง
4. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
5. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเป็นประจํา โดยเฉพาะหลังถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระ
หรือถูกด้วยเจลแอลกอฮอล์ 70%
6. ไม่รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
7. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดติดกับผู้อื่นในระยะไม่เกิน 2 เมตร การพบปะกัน
ให้สวมหน้ากากตลอดเวลา
8. ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่สุก สะอาด และมีประโยชน์
ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ
9. หากมีอาการไอสูง ไอมาก เหนื่อย แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก
เมื่ออาหาร ให้ติดต่อมาที่โรงพยาบาล หากต้องเดินทางมาโรงพยาบาล
ให้สวมหน้ากากระหว่างเดินทางตลอดเวลา
10. หลังจากครบกำหนดกักตัวตามระยะเวลา 10 วัน สามารถประกอบกิจกรรม
ทางสังคม ทำงานได้ตามปกติ ตามแนวทางการชีวิตใหม่ เช่น สวมหน้ากาก
อนามัยเมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น ทำความสะอาดมือ รักษาระยะห่าง

ควรฉีดวัคซีน * เข็มกระตุ้น 3 - 4 เพื่อลดความเสี่ยง

Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ