



ข่าวสาร/กิจกรรม

[เทศบาลนครอุดรธานี จัดโครงการพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบโยคะ ชุมชนเขต ๒]

เมื่อวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น. ที่ ศาลาอเนกประสงค์ สวนสาธารณะหนองสิม ดร.ธนธร พุทธิรักษ์ นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี มอบหมายให้ นายเรืองยุทธ ประสาทสวัสดิ์ศิริ รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบโยคะเพื่อสุขภาพ ภายในในชุมชนเขต ๒ พร้อมด้วยนายภูษงค์ กิจขยัน เลขานุการนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี นายกิตติพัทธ์ อินทร์ธีราช เลขานุการสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี นางรุ่งนภา ไพรัช สมาชิกสภาเทศบาลนครอุดรธานี เขต ๒ นายปรีชาพล คนยัง สมาชิกสภาเทศบาลนครอุดรธานี เขต ๒ โดยนายเรืองยุทธ ประสาทสวัสดิ์ศิริ รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี ได้มอบหน้ากากอนามัย N๙๕ ให้กับสมาชิกชมรมออกกำลังกายรูปแบบโยคะ เพื่อใช้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา COVID-๑๙ ก่อนเข้าสู่พิธีเปิดกิจกรรม น.ส.สิรินาถ ภาวะภูตานนท์ รองประธานชมรมออกกำลังกายรูปแบบโยคะเพื่อสุขภาพ กล่าวว่าเพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและเผยแพร่รูปแบบพฤติกรรมสุขภาพที่ดี และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแล จัดการสุขภาพของตนเองโดยรัฐเป็นผู้สนับสนุน ชมรมออกกำลังกายแบบโยคะ ชุมชนเขต ๒ เทศบาลนครอุดรธานี จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาชมรมและส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบโยคะ ขึ้น โดยมีการจัดอบรมบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ “ การสร้างเสริมสุขภาพด้วยตัวเอง และการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยรูปแบบโยคะ ” มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน ภายใต้มาตรการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา COVID-๑๙ อย่างเคร่งครัด





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม





ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ