



## ข่าวสาร/กิจกรรม

### [เทศบาลนครอุดรธานี จัดโครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ : ชุมชนเก่าจาน ๘ บ้านมั่นคงเพชรนา ครั้งที่ ๑]

วันเสาร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น. ที่ ชุมชนเก่าจาน ๘ บ้านมั่นคงเพชรนา ดร.ธนกร พุทธิรักษ์ นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนเก่าจาน ๘ บ้านมั่นคงเพชรนา ครั้งที่ ๑ พร้อมด้วยนายอริยะ แต่สุวรรณ รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี สมาชิกสภาเทศบาลนครอุดรธานี เขต ๓ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี ประธานชมรมผู้สูงอายุเพชรนา ชุมชนเก่าจาน ๘ เทศบาลนครอุดรธานี และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเพชรนา ชุมชนเก่าจาน ๘ บ้านมั่นคงเพชรนา เข้าร่วมในกิจกรรมครั้งนี้ โดยมีนางหนูกรณ์ กาญจนะชข พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ และนางจิราวรรณ ไชยมิ่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุดรธานี เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ เรื่อง หลักการดูแลสุขภาพ ๓ อ ๕ ส และอาหารปลอดภัยในท้องถิ่น, การดูแลสุขภาพฟันและนวัตกรรมการดูแลฟัน และสุขภาพวิถีไทยห่างไกลโควิด COVID-๑๙ ซึ่งกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุชุมชนเก่าจาน ๘ นี้ จะจัดทั้งหมด ๓ ครั้ง ภายใต้มาตรการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโควิด COVID-๑๙ อย่างเคร่งครัด เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชุมชน มีความรู้ มีขวัญกำลังใจในการที่จะพัฒนาดูแลรักษาตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรง และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของคนในชุมชนร่วมกัน





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ