



ข่าวสาร/กิจกรรม

๗ ข้อเตรียมตัวก่อนฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19

๑. งดออกกำลังกายหนักและพักผ่อนให้เพียงพอ ๒ วันนับจากก่อนและหลังฉีดวัคซีน
๒. ควรฉีดวัคซีน COVID-19 ห่างจากวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่น้อย ๑ เดือน
๓. หากมีไข้หรือปวดเมื่อยสามารถทานพาราเซตามอลได้ครั้งละ ๑ เม็ด ห่างกัน ๖ ชั่วโมง
๔. ควรฉีดแขนข้างที่ไม่ถนัด
๕. ดื่มน้ำอย่างน้อย ๕๐๐-๑,๐๐๐ ซีซีในวันที่ฉีด และงดเครื่องดื่มคาเฟอีนและแอลกอฮอล์
๖. รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด ๓๐ นาทีหลังฉีด
๗. หากทานยาละลายลิ่มเลือดอยู่ สามารถทานได้ตามปกติ แต่ให้กดตำแหน่งที่ฉีดไว้ ๑ นาทีหลังฉีด

#นครอุดรmovement

#จังหวัดอุดรธานี #เทศบาลนครอุดรธานี #สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี #โรงพยาบาลอุดรธานี #
โรงพยาบาลเทศบาลนครอุดรธานี #อุดรปลอดภัย #โควิด๑๙ #โควิด๑๙ระลอกใหม่ #COVID๑๙

Article

7 ข้อเตรียมตัว ก่อนฉีดวัคซีน COVID-19

เทศบาลนครอุดรธานี

๑. งดออกกำลังกายหนักและพักผ่อนให้เพียงพอ 2 วัน
ก่อนและหลังฉีดวัคซีน
๒. ควรฉีดห่างจากวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่น้อย 1 เดือน
๓. หากมีไข้หรือปวดเมื่อยสามารถทานพาราเซตามอล
ได้ครั้งละ 1 เม็ด ห่าง 6 ชั่วโมง ห้ามทานยาพวก Brufen,
Arcoxia, Celebrex
๔. ฉีดแขนข้างที่ไม่ถนัด
๕. ดื่มน้ำอย่างน้อย 500-1,000 ซีซีในวันที่ฉีด
งดเครื่องดื่มคาเฟอีนและแอลกอฮอล์
๖. รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด 30 นาทีหลังฉีด
๗. หากทานยาละลายลิ่มเลือดอยู่ สามารถทานได้ตามปกติ
แต่ให้กดตำแหน่งที่ฉีดไว้ 1 นาทีหลังฉีด

UDONTHANI
MUNICIPALITY
เทศบาลนครอุดรธานี

Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน