



ข่าวสาร/กิจกรรม

[วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก 'World No Tobacco Day']

หลังจากที่ องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดให้วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก 'World No Tobacco Day' เพื่อให้ประชาชนเล็งเห็นอันตรายของบุหรี่ และสุขภาพของผู้สูบบุหรี่รวมถึงผู้ไม่สูบบุหรี่แต่ต้องมารับควันบุหรี่มือสองด้วย โดยในปีนี้เป็นปีที่พิเศษเพราะเป็นครั้งแรกที่ WHO ให้ความสำคัญกับการรณรงค์เกี่ยวกับผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมจากยาสูบ #บุหรี่ทำลายสิ่งแวดล้อมได้อย่างไร รายงานข้อมูลจากการสัมมนาภาคีเครือข่าย เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ๒๕๖๕ จัดขึ้นโดย มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ระบุว่า การทำลายสิ่งแวดล้อมของบุหรี่ เริ่มขึ้นตั้งแต่การปลูกต้นยาสูบ การผลิต จัดจำหน่าย การสูบ และขยะจากบุหรี่ ก่อให้เกิดความเสียหายทั้งแก่สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และความสูญเสียสุขภาพจากการสูบบุหรี่มากถึง ๓.๕ แสนล้านบาทต่อปี โดยเฉพาะ “ก้นบุหรี่” จัดเป็นขยะที่ถูกทิ้งมากที่สุดและพบได้มากตามชายหาด ทางเท้า ที่สำคัญกันกรองบุหรี่ยังมีส่วนผสมของพลาสติกที่ใช้เวลาในการย่อยสลายยากมากกว่า ๒-๑๒ ปี และมีสารเคมีกว่า ๔,๐๐๐ ชนิด เมื่อทิ้งก้นบุหรี่จะทำให้สารดังกล่าวเปื้อนลงสู่ดินหรือน้ำ โดย ๗๐ ชนิดเป็นสารก่อมะเร็ง หากสัตว์กินเข้าไปหรือเข้าไปสะสมในห่วงโซ่อาหารย่อมมาถึงมนุษย์ในที่สุด ขณะเดียวกัน กระบวนการผลิตยาสูบในแต่ละปีจะมีพื้นที่ประมาณ ๑.๒๕ ล้านไร่ทั่วโลก ถูกแผ้วถางเพื่อใช้ในการเพาะปลูกและบ่มใบยาสูบ โดยในขั้นตอนการเพาะปลูกยาสูบเพียงอย่างเดียว ต้องใช้น้ำในปริมาณเท่ากับคนหนึ่งคนใช้น้ำตลอดทั้งปี หรือ ๓.๗ ลิตรต่อการผลิตบุหรี่ ๑ มวน อีกทั้งการผลิตยาสูบยังหมายถึงการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ออกมา ซึ่งควันบุหรี่ทำให้ระดับมลพิษทางอากาศสูงขึ้น เหล่านี้เป็นตัวอย่างเพียงบางส่วนของผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ #เลิกสูบบุหรี่ดีต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม การเลิกสูบบุหรี่ นอกจากจะสามารถประหยัดน้ำจากการผลิตยาสูบได้มากถึง ๗๔ ลิตรต่อวัน และลดมลพิษทางอากาศจากควันบุหรี่แล้ว เกษตรกรที่ทำไร่ยาสูบยังไม่ต้องเสี่ยงกับระดับความเข้มข้นของอะลูมิเนียมและสารหนูในเลือดสูงจากการสัมผัสยากำจัดศัตรูพืชซึ่งกระทบต่อสุขภาพในด้านอื่นๆ เช่น ความพิการแต่กำเนิด เนื้องอก ความผิดปกติของเซลล์เม็ดเลือด ระบบประสาท ต่อมไร้ท่อ เป็นต้น และแน่นอนว่าข้อดีของผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ จะช่วยลดความเสี่ยงจากโรคต่าง ๆ อาทิ โรคหัวใจและหลอดเลือด อัมพฤกษ์ อัมพาต ฯลฯ ที่สำคัญยังทำให้อายุยืนขึ้น ได้อยู่กับคนที่เรารักไปอีกนาน ๆ

