



ข่าวสาร/กิจกรรม

[เข็ม ๓ สู้ โอมิครอน ฉีดสูตรไหน เมื่อไหร่ดี ?]

โควิดสายพันธุ์ล่าสุด โอมิครอน (Omicron) กำลังจะกลายเป็นสายพันธุ์หลัก อยู่ในระดับที่น่ากังวลของโลกในตอนนี้ เพราะสามารถแพร่เชื้อได้เร็วกว่าสายพันธุ์ที่ผ่านมา ทั้งนี้ โอมิครอนถูกค้นพบเป็นครั้งแรกโดยนักวิทยาศาสตร์ชาวแอฟริกา ปัจจุบันพบผู้ติดเชื้อในกว่า ๕๗ ประเทศทั่วโลก อ้างอิงข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า สายพันธุ์โอมิครอนมีการเปลี่ยนแปลงรูปร่างตัวเองหลายจุด ในระยะเวลารวดเร็ว การกลายพันธุ์หลายตำแหน่งนี้สามารถทำให้คนติดเชื้อได้เร็ว ทำให้ผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมากถึง ๒ เท่า ภายในเวลา ๓ วัน ดังนั้น ถ้ามีคนติดเชื้อ ๑๐๐ คน หากไม่ระวัง เพียง ๓๐ วัน อาจมีคนติดเชื้อหลายหมื่นคนได้

อาการเบื้องต้น ของสายพันธุ์โอมิครอน

- แรกเริ่ม มักมีน้ำมูก จาม ปวดหัว
- ต่อมาอ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เจ็บคอ
- บางคนมีเหงื่อออก ตอนกลางคืน
- ส่วนใหญ่ ๒-๓ วัน อาการจะดีขึ้น
- ไม่ไอ ไม่มีผลกระทบเรื่องได้กลิ่นหรือรับรส

เมื่อมีอาการดังกล่าวข้างต้น สำหรับผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยโรคเรื้อรังควรรีบพบแพทย์ ถ้าเคยไปพื้นที่เสี่ยง ควรตรวจ ATK และแม้จะฉีดวัคซีนครบแล้ว ก็ไม่ควรประมาท ให้สังเกตอาการ หากไม่ดีขึ้น ให้รีบพบแพทย์โดยทันที

วิธีรับมือ “โอมิครอน” โดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข แนะนำไว้ ดังนี้

- ฉีดวัคซีนตามคำแนะนำแพทย์ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และสตรีมีครรภ์
- ล้างมือหลังสัมผัสพื้นผิว และก่อนสัมผัสตัวผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย
- สวมหน้ากากอนามัยเวลาพูดคุยทั้งในและนอกบ้าน
- หลีกเลี่ยงสถานที่คนแออัดและอับอากาศ
- ไม่นัดเจอญาติพี่น้องเพื่อนฝูงหลายคนพร้อมกัน

อย่างไรก็ตาม องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ออกคำแนะนำให้ผู้ฉีดวัคซีนครบสองเข็มแล้ว ควรกระตุ้นระดับภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นโดยให้รับวัคซีนเข็มที่ ๓ (Booster Dose) เร็วขึ้นจากเดิม ๖ เดือน เป็น ๓ เดือน เพื่อป้องกันความรุนแรงของโรคและการติดเชื้อจากสายพันธุ์นี้ ซึ่งในประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดสูตรให้มีการฉีดวัคซีนเข็มที่ ๓ ไว้ ดังนี้



ข่าวสาร/กิจกรรม

- ซิโนแวค (เข็ม๑) + ซิโนแวค (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “แอสตรา (Astra)/ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๔ สัปดาห์หลังเข็ม ๒
- ซิโนฟาร์ม (เข็ม๑) + ซิโนฟาร์ม (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “แอสตรา (Astra)/ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๔ สัปดาห์หลังเข็ม ๒
- แอสตรา (เข็ม๑) + แอสตรา (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “แอสตรา (Astra)/ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๓ เดือนหลังเข็ม ๒
- ไฟเซอร์ (เข็ม๑)+ ไฟเซอร์ (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๖ เดือนหลังเข็ม ๒
- โมเดอร์นา (เข็ม๑) + โมเดอร์นา (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๖ เดือนหลังเข็ม ๒
- ซิโนแวค (เข็ม๑)/ซิโนฟาร์ม (เข็ม๑) + แอสตรา (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “แอสตรา (Astra)/ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๓ เดือนหลังเข็ม ๒
- ซิโนแวค (เข็ม๑)/ซิโนฟาร์ม (เข็ม๑) + ไฟเซอร์ (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๓ เดือนหลังเข็ม ๒
- แอสตรา (เข็ม๑) + ไฟเซอร์ (เข็ม๒) สามารถเลือกรับ “ไฟเซอร์ (Pfizer)/โมเดอร์นา (Moderna)” ได้ โดยให้มีระยะห่างของการฉีดวัคซีน ๖ เดือนหลังเข็ม ๒

สำหรับจังหวัดอุดรธานี โรงพยาบาลอุดรธานี เปิดให้บริการฉีดวัคซีน เข็มที่ ๓ เฉพาะ “แอสตรา (Astra) หรือ ไฟเซอร์ (Pfizer)” ได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป โดยประชาชนที่ได้รับวัคซีนครบ ๒ เข็มแล้ว สามารถเตรียมประวัติการรับวัคซีนของท่านมาแสดงต่อเจ้าหน้าที่เพื่อรับบริการฉีดวัคซีนได้ที่ อาคารกิจกรรมนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี (กรมหลวงประจักษ์) หรือสอบถามเพิ่มเติมที่ โทร. ๐๔๒-๒๑๕๑๐๐

