





## ข่าวสาร/กิจกรรม

### [อบรมทักษะกีฬาป้องกัน เสริมสร้างสุขภาพประชาชน]

[EP.43] นครอุดร Movement : อบรมทักษะกีฬาป้องกัน เสริมสร้างสุขภาพประชาชน  

การส่งเสริมการกีฬาเพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชนเป็นนโยบาย ที่ ดร.ธนดร พุทธิรักษ์ นายกเทศมนตรี ให้ความสำคัญ โดยเทศบาลนครอุดรธานี ได้สนับสนุนให้ชมรมกีฬาต่าง ๆ ได้ฝึกฝนต่อยอดทักษะตามความสนใจ เพื่อให้ประชาชนได้มีทางเลือกที่หลากหลายในการออกกำลังกาย อย่างเช่น ชมรมป้องกันอุดรธานี ที่มุ่งมั่นจะสร้าง ทักษะกีฬาอย่างถูกต้องให้กับเยาวชนและประชาชนทั่วไป ซึ่งผู้ที่สนใจสามารถเข้าร่วมได้ ที่ โรงพลศึกษาค่าย ประจักษ์ศิลปาคม ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 5 โมงเย็น ถึง 3 ทุ่ม โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

#นครอุดรMovement



[EP.43] นครอุดร Movement: อบรมทักษะกีฬาป้องกัน เสริมสร้างสุขภาพประ...

Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ